

## **Maandag 13 februari 2023 is het de 'Internationale Epilepsiedag'!**

Ieder jaar valt de Internationale Epilepsiedag op de tweede maandag van februari. Over de hele wereld wordt er op deze dag extra aandacht gevraagd voor EPILEPSIE en de mensen die ermee geconfronteerd zijn, en wordt er actie gevoerd om epilepsie beter gekend te maken en om het taboe errond te doorbreken.

**Dit jaar ligt de focus op het stigma** waarmee mensen met epilepsie moeten leven. Epilepsie beïnvloedt bijna elk aspect van hun leven. Voor veel mensen met epilepsie is het stigma dat aan de aandoening kleeft soms moeilijker om mee om te gaan dan de aandoening zelf. Mensen met epilepsie en hun families zijn soms het doelwit van discriminatie en mensenrechtenschendingen. Dit moet stoppen!

**'Paars'** is de kleur van epilepsie! Daarom vragen we de verantwoordelijken van steden en gemeenten om een belangrijk gebouw, een standbeeld, een monument, ... paars te verlichten op maandag 13 februari!

**Ken jij iemand in jouw stad of gemeente** die er voor kan zorgen dat ook jouw gemeente hier zijn steentje kan aan bijdragen, aarzel niet hem/haar te contacteren!

Je kan ook vragen om op de website en gemeentelijke sociale kanalen de Internationale Epilepsiedag te vermelden.

**Ook jijzelf** kan onze actie steunen door op maandag 13 februari iets 'paars' aan te trekken. Neem een foto en stuur deze door naar [ikaros@skynet.be](mailto:ikaros@skynet.be) – met jouw toestemming komt deze op onze website en/of in de Epikrant!

**Het zou prachtig zijn als heel Vlaanderen die dag paars zou kleuren!**

**Dank in naam van alle mensen met epilepsie!**

Namens het bestuur en de vrijwilligers van vzw IKAROS

Vzw IKAROS werkt met deze actie nauw samen met de [Epilepsie liga](#)