



European
Reference
Network



EUROPEAN REFERENCE NETWORKS
FOR RARE, LOW PREVALENCE AND COMPLEX DISEASES

Share. Care. Cure.



COVID-19

Algemeen advies voor mensen met epilepsie

30 maart 2020

Auteurs: ERN EpiCARE STUURCOMITÉ

COVID-19/ ALGEMEEN ADVIES VOOR PERSONEN MET EPILEPSIE

Stop nooit uw behandeling met anti-epileptica zonder advies van uw behandelend neuroloog.

Om het risico op besmetting te verkleinen, belt u uw huisarts of behandelend neuroloog bij medische problemen. Vermijd om naar de spoedgevallendienst te gaan - tenzij absoluut noodzakelijk.

De kans op besmetting met het Covid-19 virus is niet groter bij personen met epilepsie dan bij anderen.

Op basis van de huidige beschikbare informatie kunnen we aannemen dat mensen met epilepsie niet ernstiger getroffen worden door het covid-19 virus dan mensen zonder gezondheidsproblemen.

We hebben geen aanwijzingen dat het coronavirus aanvallen uitlokt bij mensen met epilepsie.

Sommige zeer zeldzame epilepsievormen (Rasmussen; CSWS-syndroom) worden in bepaalde gevallen behandeld met geneesmiddelen die het immuunsysteem beïnvloeden (bijvoorbeeld ACTH, steroïden, immunotherapieën). De betrokken patiënten lopen mogelijk een groter risico op het ontwikkelen van ernstigere symptomen bij virale ziekten zoals covid-19. De inname van immuunregulerende geneesmiddelen mag echter NIET worden onderbroken. Een strikte naleving van de door de overheid uitgevaardigde algemene maatregelen (sociale afstand, handen wassen...) zijn voldoende. Als u zich zorgen maakt, contacteer dan uw behandelend neuroloog.

Bij epilepsiesyndromen waarbij koorts een uitlokkende factor voor epilepsie-aanvallen is, moeten de gebruikelijke voorzorgsmaatregelen worden genomen.

Paracetamol kan worden gebruikt. Er werd gesuggereerd dat het gebruik van ibuprofen af te raden is omdat het een mogelijke coronavirus-infectie kan verergeren. Er is tot op vandaag onvoldoende data om dit te bevestigen of te weerleggen. In afwachting van uitgebreider onderzoek, is het aangewezen om het gebruik van ibuprofen te vermijden.

Mensen met epilepsie kunnen lijden aan bijkomende medische aandoeningen: beperkte mobiliteit, ademhalingsaandoeningen (inclusief astma), diabetes mellitus, hypertensie, ernstige hartaandoeningen, verminderde immunofunctie als gevolg van onderliggende aandoeningen of medicamenteuze behandeling, obesitas... Bij een covid-19 besmetting kunnen patiënten met deze aandoeningen een groter risico lopen op het ontwikkelen van



ernstigere symptomen. Ook oudere patiënten hebben mogelijk een verhoogd risico op een ernstiger verloop van de infectie.

Als u thuis een langdurige aanval krijgt, gebruik dan sneller dan gewoonlijk noodmedicatie (op 2 à 3 minuten bij een tonisch/clonische aanval).

Manifesteren uw epilepsie-aanvallen zich anders dan gebruikelijk, probeer er dan een video-opname van te maken. Stuur de video door naar uw behandelend neuroloog en vraag om een teleconsultatie (telefonisch; via skype; zoom...).

Een EEG mag alleen worden uitgevoerd als dit noodzakelijk wordt geacht door uw behandelend neuroloog.

Houd een lijst bij van de anti-epileptica die u gebruikt (inclusief gegevens over uw onderhoudsdosis en de toedieningswijze). Deel deze lijst systematisch met alle artsen die u consulteert. Sommige antivirale - en andere geneesmiddelen die gebruikt worden in de behandeling van een covid-19 infectie - kunnen interageren met één of meerdere anti-epileptica. De effectiviteit van de anti-epileptica kan hierdoor verminderen of er kunnen bijwerkingen optreden.

Momenteel is er geen algemeen tekort aan anti-epileptica behoudens landspecifieke moeilijkheden. Gegeven de huidige quarantainemaatregelen zorgt u best voor een voldoende voorraad medicijnen (anti-epileptica, noodmedicatie en paracetamol). Wacht dus niet tot u uw laatste dosis inneemt om uw voorraad aan te vullen. **Het hamsteren van medicatie is af te raden.**

Zorg meer dan ooit voor een regelmatige inname van uw anti-epileptica en sla geen doses over. Houd een gezonde levensstijl aan en vermijd uitlokkende factoren, zoals slaapgebrek, die het optreden of het opnieuw optreden van aanvallen kunnen vergemakkelijken.

Bouwt u momenteel de dosering van een anti-epilepticum af, win dan advies in bij uw behandelend neuroloog. Mogelijk moet u de afbouw tijdelijk stopzetten. Introduceert u nieuwe medicatie in uw medicatieschema, raadpleeg dan eveneens uw behandelend neuroloog. Bekijk samen of deze wijziging kan worden uitgesteld of stopgezet.

Deze aanbevelingen zijn bedoeld om het risico op verergerende aanvallen te verkleinen op een ogenblik waarop de beschikbaarheid van medische diensten beperkt is.

Woont u alleen, zorg dan dat u meerdere keren per dag contact hebt met een familielid, een vriend of een buur.



Bent u angstig en/of lijdt u aan een depressie, bel dan zo nodig uw huisarts of uw behandelend neuroloog.

Kinderen die een behandeling volgen met methylfenidaat vanwege een aandachtstekort- of hyperactiviteitsstoornis (ADHD), mogen de behandeling tijdens de quarantainemaatregelen niet onderbreken.

Contact: bent u op zoek naar medisch noodadvies en wilt u dat wij uw verzoek overdragen aan een lid van het Europees referentienetwerk voor zeldzame en complexe epilepsieën in uw land, schrijf dan naar onze coördinerend epilepsieverpleegkundige: ghe.epicare.coordination@chu-lyon.fr. Vermeld de leeftijd van de patiënt en beschrijf in max. 10 regels het noodgeval. Gezien de overbevraging van de medische teams tengevolge de huidige pandemie, worden alleen medische noodsituaties behandeld.

Gebruik enkel officiële bronnen wanneer u op zoek bent naar informatie. Hecht geen geloof aan nep nieuws en verspreid dit soort berichtgeving niet.

WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

ILAE: <https://www.ilae.org/patient-care/covid-19-and-epilepsy/covid-19-and-epilepsy>

EPNS: <https://www.epns.info/covid-19-and-neurological-disorders/>

NHS: www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

LICE: https://www.lice.it/pdf/vademecum_coronavirus.pdf

LFCE: <https://www.epilepsie-info.fr>

Translation: Stefanie De Jonghe and Prof Lieven Lagae



Disclaimer:

“The European Commission support for the production of this publication does not constitute endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



https://ec.europa.eu/health/ern_en



<https://epi-care.eu/>

Co-funded by the European Union

